

# Soupe de lentilles corail



4 personnes



Environ 40 min

## Ingrédients

- 200g de lentilles corail
- 3 carottes
- 2 oignons
- huile d'olive
- sel
- poivre
- Graines de courge
- 400ml Lait de coco (facultatif)



Peler et coupe les oignons et les carottes

Les faire revenir avec de l'huile d'olive et assaisonner

Ajouter les lentilles, couvrir d'eau et laisser cuire à couvert 25-30 minutes

Mixer le tout

Ajouter les graines de courge préalablement torréfiées

Rajouter le coco-curry passé au siphon (facultatif)